

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.10.25	Lauch-Kartoffelauflauf mit Specksoße und Sauerrahmdipp <small>1,2,12,51,51a,52,58</small>	Sellerieschnitzel mit Avocado-Mayo und Wedges <small>2,4,12,51,51a,51f,52,54,58,60,61</small>	Joghurtspeise <small>52,58</small>
Dienstag, 07.10.25	Krakauer Wurst mit Kartoffelsalat, Brötchen und Röstzwiebeln dazu Jus oder Senf <small>1,2,16,51,51a,61</small>	"Armer-Ritter" mit Vanillesoße und Apfelmus <small>2,51,51a,52,54,58</small>	Pudding <small>12,52,58</small>
Mittwoch, 08.10.25	Eintopf mit weißen Bohnen und Kasserwürfel <small>1,2,3,12,51,51a,51d,52,58,60</small>	Gabelspaghetti auf Spinat-Sahne Sauce <small>51,51a,54, 52,58</small>	Quarkspeise <small>52,58</small>
Donnerstag, 09.10.25	Schweinegeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße mit Dampfkartoffeln und Mischgemüse <small>2,12,60, 52,58, 12</small>	Omelette mit Möhrengemüse dazu Zwiebelsoße <small>12,54, 52,58</small>	Cremespeise <small>52,58</small>
Freitag, 10.10.25	Pangasius Filet im Kräutersud und Salzkartoffeln auf Rahmsoße <small>14,55,60, 12,51,51a,52,58</small>	Gemüsegulasch mit Tomaten-Reis <small>2,12,51,51a,52,58, 12</small>	Joghurtspeise <small>52,58</small>
Samstag, 11.10.25	Sauerkraut Eintopf mit Mettwurst <small>3,51,51a,51e,52,58,60, 1,2,61</small>	Cremiger Milchreis mit Kirschkompott <small>52,58</small>	Obstspeise <small>12,14,52,58</small>
Sonntag, 12.10.25	Putensteak mit Rosmarinkartoffeln und Pilz-Zwiebelragout in einer kräftigen Jus und Salatbeilage mit Vinaigrette <small>51,51a, 2, 12,51,51a</small>	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung auf Reis und Süß-Saurer- Soße <small>1,51,51a,57,62</small>	Eis <small>12,52,57,58</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.